

HAVKAJAKTURE I KAJAKKLUBBEN PAGAJ

Retningslinier for klubture i havkajak

Marts 2012. Rettet maj 2013

Niveauer og færdigheder

Med udgangspunkt i EPP2 (EURO PADDLE PASS) som bliver brugt til frigivelse af nye havkajakroere har vi udarbejdet to niveauer for EEP2 ture udbudt i kajakklubben pagaj.

Dette for at sikre nye roere kan oparbejde erfaring og videreudvikle de færdigheder der er arbejdet med på frigivelseskurset og få en fornemmelse af egen formåen i forhold til hvilke ture man kan melde sig på.

”EPP2: Formål:

Niveauet dækker grundlæggende færdigheder på fladt vand.

Fokus er lagt på kontrol og manøvrering af kajakken.

Forståelse af årsag og effekt vægtes højere end evnen til at udføre perfekte tag.

På dette niveau lægges der vægt på sikkerhed og der trænes teknikker til at tage vare på sig selv og andre.

Niveauet fungerer som ”frigivelseskrav” i kajakklub-sammenhæng

Niveauet består ved evaluering”¹

Ture for nye roere, kaldet niveau 1 ture:

Turene foregår i svag vind, **kystnært** på fjord eller å.

Turenes længde er ca. 15 km

Turene har fokus på sikkerhed og det at være på tur sammen i Pagaj

Forskellige redningsøvelser ro- og tekniktræning kan indgå som en del af turene (se oplæg fra turlederen til aktuel tur)

Ture for mere erfarne roere, kaldet niveau 2 ture:

På disse ture kræves mere erfaring. Man skal have deltaget i flere niveau 1 ture, deltaget i torsdagsroning eller på anden måde opnået mere erfaring i vurdering af egen formåen.

Turene vil foregå **kystnært** med mindre kryds (F.eks. Branden- Fur, Skibsted Fjord, Kleppen -Venø) såfremt det er forsvarligt i forhold til vejret og gruppens kompetencer.

Turen vil foregå i svag til jævn vind.

Turens længde vil være over 15 km (se turoplæg).

Turen har fokus på sikkerhed og det at være på tur sammen i Pagaj.

Forskellige redningsøvelser ro- og tekniktræning kan indgå som en del af turen (se oplæg fra turleder til aktuel tur).

¹ Borch Lars, Havkajak instruktør 2, Ungdomsringen 2011, side 84

Anbefalet udstyr til niveau 1 og 2 ture:

- Kajak, overtræk(personligt udstyr), pagaj, svømmevest, fløjte(personligt udstyr), kan lånes i klubben, men man er selv ansvarlig for at pakke udstyr og levere det tilbage på rette plads i rengjort stand).
- Redningsudstyr: paddlefloat, øse, pumpe og svamp (lån dig frem i starten, men det forventes du selv anskaffer udstyret til niveau 2 ture).
- Påklædning efter vandtemperaturen og ekstra tøj medbringes til pauser .
- Vandtæt pose/sæk med komplet sæt tørt rotøj og håndklæde (efter redningsøvelser er det vigtigt at få tørt tøj på hurtigt).
- Mad og rigeligt at drikke til turen. Varm drik i termos anbefales.
- Det anbefales, at du selv anskaffer kort til den tur du melder dig på og tjekker vejrmeldingen.
- Mobiltelefon anbefales, den skal være tilgængelig fra dækket med tlf. numre på de andre turdeltagere.
- Til ture med overnatning vil liste med yderligere udstyr fremgå af turoplæggene.

Kloge ord:

Som turleder er der mange ting man skal tage hensyn til, men det er som turdeltager man kan gøre en forskel for at turen bliver en succes!

Når vi taler om voksne er vi altid ansvarlige - også som uerfarne. Pas på hinanden derude- det er også dit ansvar!

Turlederrollen

- Turoplæg udsendes med relevante oplysninger om den forestående tur. (Tid, sted, længde, forventet hjemkomst, aktiviteter på turen, krav og forventninger til turdeltagere)
- Ændringer af turen før eller undervejs skal informeres samlet til alle i gruppen
- Turlederen skal sørge for klare aftaler i gruppen **før** bådene sættes i vandet. (organisering på vandet, pauser, opsamlingssteder undervejs, informere om turen, se kort over turen etc.)
- Turlederen gennemfører en talerunde i gruppen for afklaring af den enkeltes roerfaringer og evt. sygdomme som kan have betydning på turen, således turlederen kan danne sig et indtryk af gruppens resurser og om der er specielle hensyn der skal tages.
- Turlederen beslutter hvordan organiseringen skal være på vandet således gruppen forbliver samlet, for- og bagroer, makkerpar eller en anden organisering. Svageste roere skal frem i rækken!
- Turlederens påtaler og beslutninger **skal** følges!
- Turlederen har kort (evt. søkort), kompas og ekstra kortmateriale med, og tænkt i alternative ture hvis vejret pågældende dag overstiger turen og deltageres forudsætninger.
- Turlederen har dagens vejrmedling med og vurderer ud fra vind og vejr om den planlagte tur kan gennemføres eller et andet rovand skal vælges
- Turlederen medbringer ekstra udstyr: ”Turlederposen” og ekstra pagaj som klubben stiller til rådighed. Turlederposen indeholder: Førstehjælpsudstyr, buksérline, overlevelsesfolie, overlevelsespose, ekstra luger, kniv, gaffatape, sportstape.
- På turlederens mobiltelefon er indkodet tlf. nr. på vejrmedling(1853), politi(114 der kan omstille til S.O.K.(Søværnets Operative Kommando)), vagtlæge(70113131) og deltageres mobilnumre.

Turplanlægning

Lille beskrivelse af hvad begrebet ”tur efter evne dækker”

”Tur efter evne:

Turplanlægning kan grundlæggende deles i to, nemlig

- 1. den mere tekniske/praktiske del*
- 2. valg af rette tur efter forholdene; **tur efter evne***

Kort fortalt, kan ”tur efter evne” placeres på en vægtstang. I forhold til den ønskede tur, er det af sikker- og tryghedsmæssige forhold væsentlig, at gruppen og instruktørens forudsætninger vejer tungere end de krav turen stiller. Derved skabes trygge rammer for en tur. Er kravene større end de forudsætninger gruppen har, bør en anden vælges.”²

Turarrangør

Hvis du som havkajakroer gerne vil arrangere en tur, men ikke har mod på turlederrollen, kan du arrangere alt det praktiske vedr. turen, og bede en anden mere erfaren roer om at påtage sig turlederrollen..

Turoplæg udsendes med relevante oplysninger om forestående tur. (Tid, sted, længde, forventet hjemkomst, indhold på turen, krav og forventninger til turdeltagere).

2 Borch Lars, Havkajak instruktør 2, Ungdomsringen 2011, side 61,

Nyttig links -liste:

Ungdomsringsen: www.ungdomsringsen.dk

vejret: www.dmi.dk - se under byvej

vejret: www.yr.no

Havkajaksamrådet: www.havkajaksamraadet.dk

Dansk Kano og kajakForbund: www.kano-kajak.dk

Hvor må du ro: www.kano-kajak.dk/index.asp og tryk på "hvor må du ro" i menuen til venstre.

Reservater: www.skovognatur.dk/jagt/jagdraed/jagtbegransninger/reservater/

(Her findes natur- og fuglereservater)

Søsportens sikkerhedsråd: www.soesport.dk (Her kan man hente relevante foldere om sikkerhed på vandet, se også under bilag)

Trygfonden og Søsportens sikkerhedsråd: www.sejsikkert.dk

Skov- og Natur Styrelsen: www.skovognatur.dk (Friluftskortet og meget mere)

Litteratur:

Som grundlag for retningslinierne er anvendt bogen:

"Havkajak Instruktør 2", Lars Borch. (Bogen kan købes fra Ungdomsringsens hjemmeside). Bogen anses som grundbog for havkajakroere, der vil dygtiggøre sig i havkajakteknik- og teori, turplanlægning og turledelse.

Bogen "Overnatning i det fri" indeholder optegnelser over alle primitive lejrpladser i Danmark.

Dette dokument er udarbejdet marts 2012 af:

Bent Thybo, Dan Esbjerg, Jan Danielsen, Gert Frølich, Brian Kragh og Rie Madsen

Kajakklubben Pagaj, Holstebro