

Herreklubben i Pagaj's Nytårskur 2011.



I år vil Herreklubbens berømte Nytårskur finde sted fredag den 30. december 2011. Kuren vil blive gennemført efter det sædvanlige traditionsrige program:

Tidspunkt	Aktivitet
09.30	Vi mødes i klubben omklædt og klar til at gå i kajakkerne.
09.30 -09.45	Parole – Orientering om dagens program og indtagelse af en enkelt "skarp".
Ca. 09.45 – 12.00	Forbrænding af "julesulet" ved en frisk kajaktur på Vandkraftsøen. Rute og længde afhængig af is-situationen, men vi planlægger på ca. 5 – 7 km. Midtvejs holder vi "pitstop" med varm "forstærket kakao" og chokolade.
Ca. 12.00 – 13.00	Bad, sauna og omklædning. Klargøring til frokost.
13.00 – 14.30	Frokost: Gule ærter, kålpølser og tilbehør. Øl og snaps..... og sodavand for dem som er til det. Herefter kaffe, champagne og kransekage.
Ca. 14.30 – 15.00	Opvask og oprydning.

Prisen for dette overdådige arrangement er i år 110 kr.

Tilmelding **skal** ske pr. mail el. telefon til en af undertegnede (Frank: frankbuksti@hotmail.com , tlf. 6167 7078 el. Henrik: henrik@lstrapper.dk , tlf. 4014 6177) ikke senere end fredag den 23. december, - ligesom betaling ligeledes skal ske til en af undertegnede senest denne dato, - enten kontant (f.eks. til svømning/kajak-manøvrer onsdag aften i Badeland) eller på Frank's konto: 4925- 4773520399 Danske Bank, Holstebro - husk at opgive navn. Reservation af kajak på opslag i klubben.



Vel mødt

På Herreklubbens vegne

Henrik Gyldenbergs & Frank Buksti

NB !
Såfremt søen er frosset til, da ror vi en alternativ tur på Storåen. Hvis det er snestorm og vejret umuliggør udendørsaktivitet, vil den sociale del alligevel blive gennemført - med fremmøde kl. 09.30 til improviseret fysisk aktivitet á la "Highland Games/Karlegymnastik/opgave-march", i stedet for rotur.